

# RAPPORT D'ACTIVITE DE L'ANNEE 2023-2024 ET PERSPECTIVES POUR 2024-2025

## Table des matières

1 - Présentation générale. ....	2
1.1 – Les activités proposées.....	2
1.2 – Données générales sur les adhérents.....	3
1.3 – Vue d'ensemble sur les inscriptions aux activités.....	4
1.4 – Les évènements de l'année.....	5
1.5 – Communication : les binômes à la manœuvre.....	6
2 – Bilan et perspectives activité par activité.....	7
2.1 Accordéon diatonique (les Diato'n Eure).....	7
2.2 Art Floral.....	7
2.3 Atelier libre d'art plastique (Atelier Barbouille).....	8
2.4 Chorale (Pas' Chorale).....	8
2.5 Couture.....	9
2.6 Cuisine.....	9
2.7 Ecriture.....	10
2.8 Fitness et gym.....	10
2.9 Marches du week-end.....	11
2.10 Sophrologie.....	12
2.11Théâtre.....	12
2.12 Café-Tricot-Thé.....	13
2.13 Multisports.....	13
Annexe : Conseil d'Administration.....	14

# **1 - Présentation générale.**

La vocation de Loisirs & Culture est de contribuer à la vitalité de Garennes sur Eure et au bien-être des habitants de la commune et des territoires proches, en proposant un large panel d'activités propres à favoriser la convivialité et les échanges. Comme le proclame le nom de l'association, l'intention est d'offrir aux adhérents l'occasion d'épanouir leur corps comme leur esprit, de donner libre cours à leur créativité, leurs habilités et leurs talents, en répondant à la diversité des goûts et des aspirations.

## **1.1 – Les activités proposées.**

Le tableau ci-dessous donne un panorama synthétique des activités proposées pour l'année passée comme pour l'année à venir.

Quelques points particuliers à noter (qui sont détaillés dans la partie 2) :

- La plupart des activités ciblent un public adulte, à l'exception de l'activité « Multisports » destinée aux enfants.
- Les activités « Gym » et « Fitness » sont fusionnées en 2024-2025 (le créneau précédemment réservé à l'activité « Fitness » sera désormais partie intégrante des créneaux de l'activité « Gym »).
- L'atelier d'écriture est une nouvelle activité mise en place au cours de l'année 2023-2024.
- L'activité « Théâtre » s'est transformée en un atelier régulier au cours de l'année 2023-2024.

<b>2023-2024</b>		<b>2024-2025</b>	
<b>Activité</b>	<b>Fréquence</b>	<b>Activité</b>	<b>Fréquence</b>
Accordéon diatonique	Hebdomadaire	Accordéon diatonique	Hebdomadaire
Art floral	Mensuelle	Art floral	Mensuelle
Atelier libre d'art plastique	Hebdomadaire	Atelier libre d'art plastique	Hebdomadaire
Chorale	Hebdomadaire	Chorale	Hebdomadaire
Couture	Hebdomadaire	Couture	Hebdomadaire
Cuisine	2 ateliers / an	Cuisine	3 ateliers / an
Ecriture	Activité lancée en cours d'année, mensuelle	Ecriture	Mensuelle
Fitness	Hebdomadaire	Gym	Hebdomadaire
Gym	Hebdomadaire		
Marches du week-end	Hebdomadaire	Marches du week-end	Hebdomadaire
Multisports (destiné aux enfants)	Hebdomadaire	Multisports (destiné aux enfants)	Hebdomadaire
Sophrologie	Hebdomadaire	Sophrologie	Hebdomadaire
Théâtre	Ateliers ponctuels puis hebdomadaire	Théâtre	Hebdomadaire
Café-Tricot-Thé	Hebdomadaire	Café-Tricot-Thé	Hebdomadaire

## **1.2 – Données<sup>1</sup> générales sur les adhérents.**

Les adhérents aux activités « adultes » :

- 3 sur 4 sont de femmes.
- 2 sur 3 sont des retraités.
- L'âge moyen est d'un peu plus de 64 ans, 70% ont entre 60 et 80 ans...
- La moitié sont des habitants de Garennes, 40 % viennent d'une autre commune de l'Eure (Bueil, La Couture, Ivry-la-Bataille...), à quoi s'ajoutent quelques personnes résidant en Eure et Loir ou dans les Yvelines.

Les adhérents de Loisirs & Culture sont majoritairement des retraités, et notamment des « jeunes » retraités : ils ont, évidemment, plus de disponibilité et plus de facilité à participer aux offres d'activité qui ont lieu en semaine. Pour autant, l'association est attachée à favoriser les rencontres intergénérationnelles en veillant à faire des propositions accessibles aux actifs, le week-end (5 ateliers réguliers) ou en soirée. (3 ateliers).

Les adhérents sont surtout des adhérentes. Loisirs et Culture, comme bien d'autres associations, est confrontée à la question : comment mobiliser les hommes ?!

Il est intéressant de constater que la moitié des adhérents ne sont pas de Garennes, ce qui montre l'attractivité de nos 13 activités et contribue au rayonnement de la commune. Il est d'ailleurs à souligner que les nouveaux arrivants à Garennes nous font souvent part de leur agréable surprise face à la diversité de l'offre associative de notre petit village.

Pour autant, il y a un fléchissement des inscriptions à la rentrée 2024 par rapport à l'année écoulée, observée notamment dans les tranches de 60 à 70 ans et de 40 à 50 ans, ainsi que chez les enfants.

9 adhérents sur 10 acceptent que leur image figure sur des photos ou vidéos valorisant les activités de l'association, ce qui témoigne de la perception positive de l'action de Loisirs et Culture.

	<b>2022-2023</b>	<b>2023-2024</b>	<b>2024-2025</b>
Nombre d'adhérents aux activités adultes	157	139	127
Nombre d'enfants adhérents à l'activité Multisports	32	30	24

<b>Adhérents aux activités « adultes »</b>	<b>2023-2024</b>		<b>2024-2025</b>	
	Nombre	%	Nombre	%
Total	139	100%	127	100%
Dont hommes	29	22%	29	23%
Dont femmes	110	79%	98	77%
Dont retraités	90	65%	87	69%
Age moyen	64 ans et 5 mois		64 ans et 5 mois	

<b>Répartition des adhérents aux activités adultes par tranche d'âge</b>	<b>2023-2024</b>		<b>2024-2025</b>	
	Nombre	%	Nombre	%
Moins de 40 ans	8	6%	10	8%
Entre 40 et 50 ans	12	9%	7	6%
Entre 50 et 60 ans	17	12%	16	13%
Entre 60 et 70 ans	57	41%	45	35%
Entre 70 et 80 ans	40	29%	43	34%
80 ans ou plus	6	4%	5	4%

<sup>1</sup> Les chiffres pour 2024-2025 sont ceux connus au 23/10/2024. Bien sûr, ils pourront ultérieurement évoluer un peu au fil de l'eau, au long de l'année.

Répartition des adhérents aux activités adultes selon le lieu de résidence	2023-2024		2024-2025	
	Nombre	%	Nombre	%
Habitant Garennes sur Eure	71	51%	64	50%
Habitant une autre commune dans l'Eure	54	39%	52	41%
Habitant une autre commune dans l'Eure et Loir	6	4%	7	6%
Habitant une autre commune dans les Yvelines	7	5%	4	3%

Acceptant de figurer sur des photos ou vidéos valorisant les activités de l'association	2023-2024		2024-2025	
	Nombre	%	Nombre	%
Oui	119	86%	117	92%
Non	14	10%	10	8%

### **1.3 – Vue d'ensemble sur les inscriptions aux activités.**

Le tableau ci-dessous récapitule le nombre d'inscrits aux activités destinées aux adultes pour l'année 2023-2024 et à la date du 23/10/2024 pour l'année 2024-2025. Il convient de tenir compte du fait que quelques inscriptions supplémentaires sont susceptibles de s'ajouter pour l'année à venir.

Quelques remarques :

- Il faut comparer le cumul des activités « Gym » et « Fitness » en 2023-2024 avec l'activité « Gym » en 2024-2025, puisque les activités « Gym » et « Fitness » ont été fusionnées.
- Pour l'année 2023-2024, est indiqué, pour l'activité « Théâtre », le nombre d'inscrits au week-end d'initiation à l'improvisation théâtrale. Cette activité s'est ensuite transformée en atelier régulier avec 5 personnes.,

	2022-2023	2023-2024		2024-2025	
		Nb inscrits	% adhérents adultes	Nb inscrits	% adhérents adultes
Marches du week-end	53	52	37%	46	36%
Gym	46	48	35%	55	43%
Fitness	19	10	7%		
Chorale	29	30	22%	23	18%
Cuisine	?	21	15%	14	11%
Couture	12	16	12%	19	15%
Sophrologie	14	15	11%	13	10%
Ecriture	Sans objet	14	10%	17	14%
Café-Tricot-Thé	13	11	8%	10	8%
Atelier libre d'art plastique	5	8	7%	8	6%
Art floral	8	9	6%	8	6%
Accordéon diatonique	5	5	4%	5	4%
Théâtre	Sans objet	9	6%	4	3%

40% des adhérents aux activités « adultes » sont inscrits à, au moins, deux activités, et près d'un sur 4 à au moins 3 activités.

Assez logiquement, dans les combinaisons d'activités, on retrouve souvent l'une et/ou l'autre des deux activités « Locomotives », « Gym » et « Marches du week-end ».

Ainsi les doublés les plus fréquents sont-ils : Gym + marches, Gym + cuisine, Gym + écriture.

	2023-2024		2024-2025	
	Nb inscrits	% adhérents adultes	Nb inscrits	% adhérents adultes
Adhérents inscrits à 1 activité	85	60%	78	61%
Adhérents inscrits à 2 activités	24	18%	21	17%
Adhérents inscrits à 3 activités	15	11%	15	12%
Adhérents inscrits à 4 activités	11	8%	9	7%
Adhérents inscrits à 5 activités	5	4%	3	2%
Adhérents inscrits à 6 activités	0	0%	1	1%

### **1.4 – Les évènements de l'année.**

**Le samedi 9 mars 2024 au soir**, les accordéonistes Diato'n Eure réunis autour de Céline ont concocté une soirée musicale et dansante pour nos adhérents, autour d'un bon buffet. Ambiance sympa pour la bonne cinquantaine de participants, dont quelques amis des Pierrots de la Vallée.

**La fête de Loisirs et Culture, le 22 juin après-midi**, a été l'occasion de faire découvrir les réalisations des différents ateliers. Plusieurs animations se sont enchaînées : prestations musicales des Diato'n Eure, démonstrations des gymnastes, morceaux choisis tirés des productions de l'atelier d'écriture conclus par une chanson de la Pas' Chorale, saynètes jouées par l'atelier théâtre, leçon express sur l'art de jouer des couleurs par l'animatrice de l'atelier d'art plastique, séance découverte de sophrologie. Des stands permettaient de découvrir des productions des ateliers de couture, de tricot, d'art floral et d'art plastique (connu sous le nom de code « atelier Barbouille »).

**Le soir du 22 juin, Loisirs & Culture a organisé une soirée cabaret karaoké** dirigée au piano par Évelyne Thumont, musicienne professionnelle et fille de la doyenne au sein de l'association Claudine Thumont.

80 personnes ont répondu présents à cette invitation, des adhérents, des amateurs de Karaoké .. Quelques talents ont été découverts à cette occasion.

La Pas'chorale en a fait l'ouverture avec des chants, soit détournés, soit inspirés, par les autres ateliers de l'association :

- « La peinture à l'huile » de Bobby Lapointe était un clin d'œil à l'atelier Barbouille,
- « Le Pouvoir des fleurs » de Laurent Voulzy, un salut à l'atelier d'Art Floral,
- « Molière » de Chantal Goya, un encouragement à l'atelier théâtre (Marielle, déguisée en Molière, à défaut d'avoir le génie du Maître, en avait les cheveux et les dentelles).
- Et pour couronner le tout, « Les aventuriers », sur la musique de « l'Aventurier » de Jacques Dutronc et des paroles ciselées par les plumeaux et plumettes de l'atelier d'écriture, a fait le récit fantaisiste des pérégrinations des marcheurs du week-end.

Cette collaboration entre ateliers est très gratifiante pour tous. .

## **1.5 – Communication : les binômes à la manœuvre.**

A l'ère des réseaux sociaux, la communication est on ne plus indispensable pour toucher un plus grand nombre d'internautes.

Loisirs & Culture a décidé de se doter d'un nouveau site internet, afin de se mettre au goût du jour.

C'est ainsi que fin 2023 et début 2024, Thomas De ANDRADE De FERNANDES, Webmester à Garennes sur Eure, a formé John BEULLENS (qui était à l'origine de la création de l'ancien site internet) et Jocelyne MILLUY FAITROP afin qu'ils puissent devenir Administrateurs du nouveau site Web de Loisirs et Culture.

Plusieurs jours ont été consacrés à cette formation.

Après avoir acquis les premières compétences nécessaires, John et Jocelyne, motivés, sont devenus binôme, doté d'un bon esprit d'équipe.

Ils sont désormais responsables de la mise à jour du contenu, de la fonctionnalité, de l'amélioration de l'ergonomie. Ils contribuent à l'apparence, à la convivialité du site en insérant régulièrement des photos légendées prises lors de visites dans nos différents ateliers, de sorties, permettant ainsi aux lecteurs d'être informés d'évènements marquants de Loisirs & Culture ainsi que d'autres associations. Le but est de rendre vivant, attractif ce site Web.

Avancée innovante et importante, il est désormais possible depuis la rentrée 2023 de s'inscrire en ligne par l'intermédiaire de formulaires informatisés pour toutes les activités ; L & C encourage fortement ses adhérents et futurs adhérents à utiliser ce procédé.

La curiosité, la réactivité, l'attention de John et de Jocelyne, ainsi que leur bonne capacité d'autonomie permettent une lecture intuitive, agréable, simple, appréciée, des différentes pages consultables.

C'est évidemment un travail qui demande de nombreuses heures de recherches, de concentration et d'application.

La communication de L & C ne serait pas complète sans l'accompagnement d'un second média social, comme par exemple, le compte Facebook de L & C, alimenté par Pascale TENANT et Christine CAVAILLE COLL qui forment elles aussi un binôme efficace : Christine fait les articles sur tout ce qui « bouge » et Pascale sur les autres ateliers.

## **2 – Bilan et perspectives activité par activité.**

### **2.1 Accordéon diatonique (les Diato'n Eure)**

Créneaux :

- Initiation : Jeudi 18h30 à 19h30
- Confirmé : Jeudi 19h30 à 20h30

Référente Loisirs & Culture et animation : Céline ANGER

Accordéon diatonique	Nbre inscrits	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	5	3	2
2024-2025	5	3	2

#### **Faits marquants :**

En 2023-2024, l'atelier a accueilli une débutante qui poursuit son apprentissage cette année. A la rentrée 2024, un très jeune adepte (7 ans !) a manifesté son intérêt pour l'accordéon. Céline expérimente ses talents de pédagogue avec une aussi jeune pousse avant de confirmer son intégration dans la communauté des Diato'n Eure.

Grâce aux Diato'n Eure, le son de l'accordéon apporte joie et vivacité aux événements de Loisirs et Culture. Ainsi ont-ils animé le repas dansant du 9 mars, apporté un petit supplément instrumental lors du concert de la Pas' Chorale le 6 avril, et donné du pep's à la fête de l'association, l'après-midi du 22 juin.

Mais leur prestige ne s'arrête pas là ! Ils ont été sollicités pour animer plusieurs manifestations :

- Bal folk des Pierrots de la Vallée (février).
- Bal folk du Comité des Fêtes de Bueil (avril).
- Fête de la Biodiversité à La Baronnie-Garencières (mai).
- Bal folk organisé par le Musée des Impressionnistes à Giverny (juin).
- Bal folk du festival de danse folklorique à Garennes (juillet).

Chapeau les artistes ! On leur souhaite autant de bonheurs et de succès pour l'année à venir.

### **2.2 Art Floral.**

Créneaux : un samedi par mois, 10h à 13h.

Référents Loisirs & Culture : Claudine THUMONT et Jean-François VERNAZ-CURTET

Animation : Catherine LAUDREL

Art floral	Nbre inscrits	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	9	1	8
2024-2025	8	1	7

#### **Faits marquants :**

L'atelier de Catherine a fait plus que le plein l'an passé avec 9 participants (en principe le groupe ne doit pas dépasser 8 personnes). Deux nouvelles adeptes ont rejoint la petite équipe de passionnés à la rentrée 2024.

### **2.3 Atelier libre d'art plastique (Atelier Barbouille).**

Créneaux : samedi, 9h30 à 12h30.

Référents Loisirs & Culture : Marie-Jo LULKA et Jean-François VERNAZ-CURTET

Sous le regard bienveillant de Maryvonne PARIZOT (dite MYP)

Atelier libre d'art plastique	Nbre inscrits	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	<b>8</b>	1	7
2024-2025	<b>8</b>	1	7

#### **Faits marquants :**

C'est dans une ambiance conviviale et créative, où les échanges vont bon train, que le petit groupe se retrouve aux côtés de « MYP » chaque semaine. Le groupe a réalisé un stand lors de la fête du 22 juin, sur le thème des couleurs primaires, démonstration à l'appui, il s'est également illustré lors de plusieurs manifestations organisées par d'autres associations.

### **2.4 Chorale (Pas' Chorale).**

Créneaux : lundi, 17h30 à 19h30.

Référents Loisirs & Culture : Marie-Jo LULKA et Josiane MARIE

Chef de chœur : Samuel BURKI

Chorale	Nbre inscrits	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	<b>30</b>	4	26
2024-2025	<b>23</b>	3	20

#### **Faits marquants :**

La Pas' Chorale a donné un concert en l'église Saint-Aignan de Garennes le 6 avril 2024.

L'ambiance était à la joie et au partage ce samedi soir 6 avril 2024. Les choristes de la Pas' Chorale, dirigés par Samuel BURKI et les accordéons des Diato'n Eure, dirigés par Céline Anger, étaient en grande forme. Le public nombreux malgré la concurrence n'a pas boudé son plaisir et a apprécié visiblement cette prestation au regard des applaudissements nourris. Au programme : des chants traditionnels, chansons de variété, des valses, des mazurkas.

Les choristes se sont aussi produits, en introduction de la soirée cabaret organisée par Loisirs & Culture le 22 juin, avec un répertoire plein de clins d'œil aux activités de l'association.



## **2.5 Couture.**

Créneaux :

- Confirmé : lundi de 14h à 16h et mercredi, une semaine sur 2, de 18h à 20h.
- Initiation : mercredi, une semaine sur 2, de 18h à 20h.

Référents Loisirs & Culture : Josette DESANGLOIS et Pascale TENANT

Animation : Josette DESANGLOIS

Couture	Nbre inscrits	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	<b>16</b>	1	15
2024-2025	<b>19</b>	1	18

### **Faits marquants :**

Seize personnes se sont réparties sur les deux créneaux proposés pour la couture : un atelier le lundi et un cours le jeudi. L'atelier a concerné des couturières et un couturier autonomes ; ils sont venus avec leurs projets d'ouvrages, ouvrages pour lesquels Josette a conseillé, rectifié, suggéré, etc. Certains de ces travaux ont été exposés lors de la fête de l'association et ont témoigné d'une belle diversité (manteaux, jupes, veste de berger, sacs, par ex). Le cours du jeudi s'est adressé à un public plus hétérogène : des débutantes et des 2èmes années. En accord avec les participantes, Josette a privilégié, selon les présentes, un niveau ou un autre (même si elle a un œil sur toutes !) ; là, il s'agit d'acquérir les techniques de base pour la couture à la main et à la machine, puis de se lancer aussi dans des petits ouvrages proposés par Josette, voire des ouvrages plus élaborés pour les 2èmes années.

Perspectives pour 2024-2025 : le même mode de fonctionnement est reconduit. Le nombre de participants est passé à 20 (maximum de l'effectif possible), signe que cette activité séduit.

## **2.6 Cuisine.**

Créneaux : les ateliers cuisine ont lieu un samedi, de 10h à 12h30.

- 2023-2024 : samedi 21/10/2023 et samedi 9/03/2024.
- 2024-2025 : samedi 12/10/2023, samedi 1/02/25 et samedi 17/05/25.

Référents Loisirs & Culture : Marie-Jo LULKA et Josiane MARIE

Animation : la cheffe Stéphanie GESVRET

Cuisine	Nbre inscrits	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	<b>21</b>	4	17
2024-2025	<b>14</b>	2	12

### **Faits marquants :**

2 ateliers dans l'année - 10 apprentis par Atelier – avec repas partagé

Atelier du 21 octobre : Rillettes de saumon et zalouk d'aubergines, pastilla de volaille au foie gras accompagné de boulgour au safran.

Atelier du 9 mars : Crème de fèves aux coquillages, émincé de bœuf au gingembre.

Dessert offert par les membres du CA.

## 2.7 Ecriture.

Créneaux :	2023-2024	Un samedi par mois, de 14h30 à 17h
	2024-2025	Chaque mois, deux séances sur le même thème, soit sur deux samedis différents, soit un vendredi et un samedi. Dans tous les cas, de 14h30 à 17h

Référente Loisirs & Culture et animation : Marielle BREAS

Ecriture	Nbre inscrits	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	14	6	8
2024-2025	17	6	11

### Faits marquants :

L'atelier d'écriture a démarré en février 2024. Le principe est de proposer aux participants des jeux sur les mots et le langage dans un esprit convivial et ouvert à tous les styles.

En 2023-2024, 5 séances ont eu lieu : 17/02/24 (atelier découverte), 23/03/24 (thème : la marche), 13/04/24 (thème : la cuisine), 11/05/24 (thème : la forêt), 15/06/24 (thème : Bernard Pivot). De plus, une séance découverte estivale sur le thème des jeux olympiques a été proposée le 20/7/24.

Le nombre d'inscrits à la rentrée 2024 est de 17. Cela présente le risque de se retrouver, pour certaines séances, avec un groupe trop important, rendant le déroulement de l'atelier un peu lourd (L'effectif optimal est d'une dizaine de personnes). C'est pourquoi il a été décidé, à partir de novembre, de proposer deux séances chaque mois sur le même thème.

L'intention, est de parfois faire le lien entre l'atelier et une ressource culturelle locale. Dans cet esprit, une première expérience faite en octobre 2024 : combinaison de la visite du musée Delannoy du cinéma et d'un atelier sur le thème du cinéma.

## 2.8 Fitness et gym.

Créneaux :	2023-2024	Gym douce : Mardi 14h à 15h et vendredi 10h30 à 11h30 Gym tonique : Mardi 15h à 16h Fitness : Mardi 20h à 21h30
	2024-2025	Gym pour tous : Mardi 14h à 15h, 15h à 16h, 20h à 21h30 ; vendredi 10h30 à 11h30

Référents Loisirs & Culture pour la Gym (2023-2024) : Jean-François VERNAZ-CURTET et Olivier LULKA

Référents Loisirs & Culture pour le fitness : Jean-François VERNAZ-CURTET et Céline ANGER

Animation Fitness : Fabienne SIEJAK

Animation Gym : Sébastien DAGORNE (2023-2024), Corinne CAUDROY (2024-2025, mardi 14h à 16h) et Fabienne SIEJAK (2024-2025, mardi soir et vendredi)

Dans le tableau ci-dessous, pour l'année 2023-2024, sont indiqués, d'abord le chiffre pour le fitness, puis le chiffre pour la gym et, enfin, la somme des deux.

Fitness et Gym	Nbre inscrits	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	10+48 =58	1+8 =9	9+40 =49
2024-2025	55	11	44

Répartition par formule d'inscription choisie			
2023-2024		2024-2025	
	Nb inscrits		Nb inscrits
Gym : mardi 14h à 15h	7	Mardi 14h à 15h	9
Gym : mardi 15h à 16h	2	Mardi 15h à 16h	1
Fitness : mardi 20h à 21h30	10	Mardi 20h à 21h30	3
Gym : vendredi 10h30 à 11h30	3	Vendredi 10h30 à 11h30	5
Gym : 2 H	27	2 séances en libre accès	27
Gym : 3 H	9	4 séances en libre accès	9
<b>Total</b>	<b>58</b>	<b>Total</b>	<b>54</b>

### Faits marquants :

L'expérience a montré que le distinguo entre gym douce, gym tonique, et fitness n'était pas toujours clairement perçu. Loisirs & Culture a donc choisi de fusionner les activités Fitness et Gym et de consacrer l'ensemble des créneaux dédiés à ces activités sportives à la « Gym pour tous ». Les animateurs sont encouragés, dans les exercices qu'ils prescrivent, à proposer des variantes propres à s'adapter aux différentes conditions physiques des participants.

Ce choix a, de surcroît, l'avantage de permettre une péréquation entre des séances dont les effectifs peuvent être assez variables. En particulier, l'association souhaite se donner les meilleures chances de pouvoir maintenir la séance du mardi soir, afin d'avoir une offre convenant aux actifs ; par ailleurs, la séance du mardi 14h comptait un effectif trop important pour l'animateur (40 personnes environ).

Sébastien DAGORNE, qui assurait les séances de Gym (et l'activité Multisports en 2023-2024, a fait défection au cours de l'été. Loisirs & Culture a pu recruter une nouvelle animatrice, Corinne CAUDROY, en mesure de prendre en charge les deux séances du mardi après-midi et l'activité Multisports. Par ailleurs, Fabienne SIEJAK qui assurait, en 2023-2024, la séance du mardi soir, prend désormais aussi en charge la séance du vendredi matin.

Enfin il est intéressant de constater que la moitié des inscrits à la Gym choisissent de venir à deux séances, et un sur 6 poussent le zèle jusqu'à choisir le libre accès à toutes les séances ! Retraités mais dynamiques !

### 2.9 Marches du week-end.

Créneaux : samedi après-midi ou dimanche après-midi.

Référents Loisirs & Culture : Jean-François VERNAZ-CURTET, Marie-Jo LULKA et Marie Claire CHANU

Marches WE	Nbre inscrits	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	<b>52</b>	15	37
2024-2025	<b>46</b>	17	29

### Faits marquants :

Un week-end de randonnée délocalisée, initialement programmé début 2024, a finalement été organisé du 4 au 7 octobre, à Clécy, en Suisse Normande. Les 16 participants, tous logés dans un même gîte, ont musclé leurs mollets dans des dénivelés bucoliques, et leurs zygomatiques lors de joyeux repas pris en commun. Au regard des plantureuses et délectables victuailles apportées par tous, il n'est pas sûr qu'ils aient perdu tant de calories ...

Comme chaque année, une trentaine de sorties ont été proposées, bien que le mauvais temps nous ait contraints d'annuler à plusieurs reprises, et ait aussi empêché certaines sorties envisagées à la journée.

Pour l'année à venir, les participants aux marches du week-end ont été informés que

- les marches du samedi seraient « douces », 10 km au maximum et dénivelé limité,
- les marches du dimanche seraient plus sportives, susceptibles de dépasser 12 km.

Ce choix permet de mieux s'adapter à la condition physique des uns et des autres.

## **2.10 Sophrologie.**

Créneaux : au choix, lundi de 14h à 15h ou vendredi de 19h à 20h.

Référente Loisirs & Culture : Marie-Jo LULKA

Animation : Muriel CANIVENC

Sophrologie	Nbre inscrits	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	15	2	13
2024-2025	13	2	11

**Faits marquants** : lors de la fête de l'association, Muriel a proposé une séance de découverte qui a remporté un beau succès avec quelques inscriptions à la rentrée de septembre 2024.

## **2.11 Théâtre.**

Référents Loisirs & Culture : Jocelyne MILLUY-FAITROP et Marielle BREAS

Animation : Marielle BREAS

Théâtre	Nbre inscrits	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	9	2	7
2024-2025	4	1	3

**Faits marquants** :

Sur la première moitié de l'année des séances « découverte » ont eu lieu, grâce aux bons soins (et à l'énergie !) de Jocelyne :

- La deuxième, le 6/11/2023, a été animée par Marie-Françoise GOASDOUE qui se disait prête à intervenir bénévolement. Malheureusement, des événements personnels ont amené Marie-Françoise à quitter la région.
- Un week-end d'initiation à l'improvisation théâtrale, animé par Rémy BRUMENT-VARLY s'est déroulé les 10 et 11 février 2024. Les 9 participants ont beaucoup apprécié cette expérience. Cependant une partie ne souhaitaient pas poursuivre dans cette piste, soit par manque de disponibilité, soit par appréhension face à la perspective de se produire en public. De ce fait, il est apparu difficile de pérenniser la collaboration avec Rémy pour des raisons économiques (le tarif par personne risquant d'être trop élevé).

En mars, Marielle a proposé d'intervenir bénévolement comme « chef de troupe », pour travailler sur de courtes saynètes dans la perspective de les jouer lors de la fête de l'association. 5 personnes se sont engagées dans cette piste et ont joué trois « Diablogues » de Roland Dubillard le 22 juin.

L'expérience a plu aux apprentis comédiens et a connu un certain succès lors de la représentation. 4 ont souhaité continuer pour l'année à venir. La 5<sup>e</sup> participante n'a pas voulu continuer pour un sérieux qui l'honore : c'est une jeune fille qui, entrant en 3<sup>e</sup>, veut, cette année, consacrer son énergie à la préparation de son Brevet.

## **2.12 Café-Tricot-Thé.**

Créneaux : mercredi, 15h à 17h.

Référentes Loisirs & Culture : Josiane MARIE et Marie-Jo LULKA

Tricot	Nbre inscrits	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	<b>11</b>	0	11
2024-2025	<b>10</b>	0	10

### **Faits marquants :**

Les « Tricopines », comme l'année précédente, ont œuvré pour le marché de Noël organisé par l'association des parents d'élèves ; la vente de leurs réalisations a rapporté 139,50 € au bénéfice de l'école et des élèves.

Après cela, les « Tricopines » ont, par l'intermédiaire de l'une d'elles, Jocelyne Mathieu, fait la connaissance de Bettina qui est sage-femme à l'Hôpital de Dreux ; elles se sont engagées dans la réalisation de petits vêtements et de bonnets pour les bébés prématurés, ainsi que de petites couvertures pour le « peau à peau ». Tout ce petit package a été livré en septembre.

Il leur reste des carrés et des écharpes qui avaient été tricotés pour l'habillage des arbres : avec les carrés, les « Tricopines » font des coussins pour les animaux qu'elles donnent à la SPA d'Evreux, et avec les écharpes elles font des joujoux.

Pour l'année qui s'engage, les « Tricopines », fidèles à leurs coutumes, préparent des petits sujets et des vêtements pour les enfants (Tout pour l'hiver !) pour le marché de Noël des parents d'élèves, et poursuivent la réalisation de coussins pour les animaux de la SPA.

## **2.13 Multisports.**

Créneaux : mardi, 16h30 à 17h30 (Groupe 1, 5 à 8 ans), 17h30 à 18h30. (Groupe 2, 8 à 12 ans),

Référents Loisirs & Culture : Olivier LULKA et Josiane MARIE

Animation : Sébastien DAGORNE (2023-2024), Corinne CAUDROY (2024-2025),

	2023-2024			2024-2025		
	G	F	Total	G	F	Total
G1 (16h30)	6	10	<b>16</b>	8	7	<b>15</b>
G2 (17h30)	7	7	<b>14</b>	4	5	<b>9</b>

Une année difficile surtout dans le premier groupe avec des enfants manquant de concentration, très dissipés, ce qui n'a pas permis de faire certaines activités sportives.

## **Annexe : Conseil d'Administration**

Jean-François VERNAZ-CURTET : Président

Marie LULKA : Vice-présidente (Prénom d'usage : Marie-Jo)

Martine BEULLENS : Trésorière

Christine CAVAILLÉ-COLL : Trésorière adjointe et animation compte Facebook

Marielle BRÉAS : Secrétaire

John BEULLENS : Communication

Jocelyne MILLUY-FAITROP : Communication

Pascale TENANT : Animation compte Facebook

Céline ANGER

Marie-Claire CHANU

Josette DESANGLOIS

Olivier LULKA

Josiane MARIE

Claudine THUMONT